



「Neco·press」は大分市より運営を民間委託されたNPO法人「まち・文化再生プロジェクト」が発行する大分エコライフプラザの機関紙です。2009年11月1日発行第8号

## もったいないの気持ちと 子育てママへのエールが かたちになった



パッケージにはレシピを  
イラストでわかりやすく

楽しんでもらいたい。惣菜で

はないそれぞれの家庭の味、お母さんの味を出してもらいたい」と開発者の秦千恵美さん。若いお母さんや料理の苦手な方にも手にとってもらえるよう、パッケージにはわかりやすい調理方法がイラストで描かれています。煮込み料理や炒め物なら、水に戻さずそのまま使えるので余分な水分も出ることなく、食感も残っておいしく仕上がります。「手作り大好きお宝家族」のシリーズには、ほかに「くりくり坊や」や、炊き込みご飯や茶わん蒸しに入れたり、そのままでもおいしいおつまみになるぎんなんを詰めた「ぎんなん太郎」があります。

大田の自然が育んだ元気な野菜が、地元の人々の手によって「お宝」となって、忙しいお母さんの味方になってくれるそうですね。

カレーな母さん、にがり父さん、切り干し花子…。とても愉快なネーミングですが、なんだかご存知ですか？ 杵築市大田にある「夢のほり工房」で作られているこれらの商品は、地元で採れた野菜を調理しやすいようカットして乾燥させたもの。総称して「手作り大好きお宝家族」と言います。収穫時期がほんの少し遅れたことで、規格外の大きさに生長してしまい、出荷できなくなった野菜が畑にゴロゴロと転がっているのを見たのがきっかけだったそうです。味や品質には何ら問題はないわけですから、そのまま捨ててしまうのはもったいない。うまく利用すれば廃棄が少なくなり、地域の特産物になると考え、生まれたのが「手作り大好きお宝家族」シリーズなんです。

「カレーな母さん」は、ジャガイモ、ニンジン、ナス、タマネギなどカレーの野菜がカットして入っているので、あとは肉とルーがあれば出来上がり。ゴーヤチャンプルや芥子漬けに「にがり父さん」、千切りダイコンとニンジンの「切り干し花子」など、調理しやすいよう必要な野菜がセットになっているのも特徴です。「忙しいお母さんたちにもっと簡単に料理を



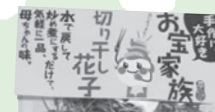
＋カレーな母さん500円



＋ぎんなん太郎500円



＋くりくり坊や500円



＋切り干し花子500円



＋にがり父さん500円

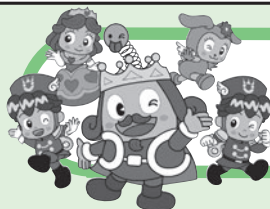


＋開発者 秦千恵美さん

商品に関するお問い合わせは ++++++

株式会社 夢のほり工房  
杵築市大田俣水3107-13  
TEL 0978-52-3133 FAX 0978-52-2477  
http://homepage3.nifty.com/yumenobori/index.html  
E-mail yumenobori@nifty.com

+++++



### 遊びの創造ランド 城島おもちゃ王国

王様と仲間たちとあそぼう  
▶毎週土・日曜・祝日開催

王国の仲間と一緒にあそんで仲良くなるぞ!!

シーゲルン劇場 ▶毎日開催

バルーンアートや紙しばいで遊ぼう!!

- 11月のイベント情報
- ダイヤブロック製作教室……7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
  - お姉さんとあそぼう「メイクアップ」……8日(日)
  - クッキーレース大会……15日(日)
  - パトンであそぼう!……22日(日)
  - お姉さんとあそぼう「鬼ごっこ」……23日(祝・月)
  - フラフープ大会……29日(日)

Kids Driving School キッズドライビングスクール 好評営業中。

アイススケートリンク 11/21 OPEN Kijima Kogen

冬の旬 ヘルシーなごぼうのペペロニー 974円



SPAGHETTI PIZZA

Christmas dinner クリスマスディナー お一人様3,000円  
12/23・24・25 ご予約承り中!!



創作パスタ&キッシュピザ ペペチーノ

別府市中須賀東町10-2 シーサイドウィラ春木1F

TEL.0977-66-0802

OPEN 11:00~15:00(LO14:30)

17:30~22:00(LO21:30)

土・日曜・祝日 11:00~15:30(LO15:00)

17:30~22:00(LO21:30)

HOLIDAY 月曜(祝日の場合は翌日)

駐車場 16台  
http://www2.plala.or.jp/seaside-pepecino/



野菜ソムリエの  
野菜“根こそぎ”  
メニュー



野菜ソムリエ  
白井 由紀子  
日本ベジタブル&フルーツ  
マイスター協会認定の  
ベジタブル&フルーツ  
マイスター(通称野菜  
ソムリエ)



しいたけの軸と  
ネギのひげ根のかき揚げ

調理時間  
30分

低カロリーでミネラルと食物繊維が豊富なシイタケ。特に生活習慣病の予防や便秘の方にオススメです。抗ガン作用や血圧とコレステロールを下げる働きもよく知られています。カルシウムの吸収を助けてくれるので、成長期の子どもや妊婦さんに最適な優秀食材です。

材料 (3~4人分)	シイタケの軸…………… 1パック分 万能ネギのヒゲ根…………… 1把分 カボチャの面取りした皮…………… 適量 小麦粉…………… 20g	冷水…………… 25cc 塩こしょう…………… 適量 揚げ油…………… 適量
---------------	---	--

- シイタケの軸を縦に割く(石突きは堅いので切っておく)。ネギのヒゲ根は、ネギを小口切りにする時に残った部分を使用。カボチャを煮る時に面取りした部分があればそれをそのまま使う。
- 小麦粉、塩こしょう、冷水を軽く混ぜたらスプーンですくって①になじませる(タネの中に具材をどっぷり入れてしまうのではなく、具材にタネが少し絡むくらいの方がカリッと揚がる)。
- 180度の油に②を入れて、両面を揚げたら出来上がり。



eco POINT

捨てる部分をうまく利用すれば  
生ゴミ削減。他にもニンジンの皮、  
大根の皮などもおいしいですよ。

ペットボトルキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けよう。

日本では当たり前に行えることができるワクチンがないために、発展途上国では1日に4000人の子どもたちが命を落としたり、後遺症に苦しんでいます。そんな子どもたちを救おうとパークプレイス大分では「大分の方みんなと一緒に、ペットボトルキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けよう!」大分から、地球を救おう!とし、ペットボトルキャップの回収強化を行っています。  
分別回収することで、焼却の際の二酸化炭素排出削減にもつながり、子どもたちの笑顔を守ることでもできる。環境保全の上でもみなさんのご協力をお願いします。

ペットボトルがワクチンになるまで……………

パークプレイス大分 館内で回収	専門業者により リサイクル工場へ (対価として換金)	認定NPO法人「世界の子どもにワクチンを 日本委員会(JCV)」へ寄付し、 発展途上国の子ども達へワクチンを提供
--------------------	----------------------------------	--

回収場所……………

- 1F ガーデンウォーク フールマルクッチエ側
- 1F ジャスコ パン工場側
- 2F ガーデンウォーク HMV前
- 3F ガーデンウォーク Tジョイ 前
- (その他ガーデンウォーク専門店各店内とイベント実施時の会場)

目標……………

- 3年間で450万個
- 4kg(2,000個)で  
リサイクル対価20円=ワクチン1人分
- 大分県民120万人が1人1つで600人に  
ワクチンを届けることができます。

リサイクル子供服  
プレゼント

大分エコライフプラザに集まった子ども服の中から、今月のおすそめをチョイスしました。ご希望の方は官製ハガキに住所、氏名、電話番号、希望商品番号を記入の上、大分エコライフプラザまでお送りください(締め切りは11月30日(金)必着)。当選者には当選ハガキでお知らせしますので、2週間以内に取りに来て下さい。すぐにサイズが合わなくなってしまう子ども服、みんなでも上手に着回しましょう。写真のほかにもまだまだたくさん揃っています。大人用もありますので、ぜひ大分エコライフプラザに遊びに来て下さい。

※応募いただいた個人情報は、今回の子供服の抽選以外には使用いたしません。抽選終了後、責任を持って処分させていただきます。

リサイクル子供服

小物類



- A. サイズ130フリーストレーナー(グレー)
- B. サイズ110上下セット(ベージュ)
- C. サイズ120デニムワンピース
- D. サイズ140重ね着ワンピース(グレー)
- E. サイズ140Gジャン
- F. サイズ100ブルゾン(赤)
- G. サイズ110ジャージ上下(上:緑/下:黒) MEN'S
- H. サイズ100フリースパーカー(迷彩柄)
- I. サイズ100スボン(黒)
- J. サイズ120Gジャン(丈短め)
- K. サイズ140Gジャン
- L. サイズ130フード付きGジャン MEN'S
- M. サイズ46牛柄帽子
- N. ニット帽(ミッキーマウス 赤×白)
- O. ニット帽(紺×白)
- P. マフラー(スライダーマン 黒×グレー)
- Q. ニットショルダー(白地 赤×ピンクのアーガイル柄)
- R. グローブ(左:黒×水色/右:黒×赤)

再生品を  
ご利用下さい。

館内には皆さんからお持ちいただいた古着や、修理・再生した自転車と家具を並べています。古着はおひとり様1ヶ月に3枚まで差し上げています。自転車は子どもの三輪車から大人用まで、家具はチェストやテレビ台、学習机などがあり、気に入ったものがありましたら、受付カウンターにて申し込み下さい。12月6日(日)に抽選会を行います(申し込みは当日の12時まで)。



セントレジャー城島高原の入園券  
(1家族4名分・約6,000円相当)を抽選で、  
20家族にプレゼント!!

ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、大分エコライフプラザ「城島高原」係まで、ご応募ください。

Event Information

講座は予約制です。人員になり次第、締め切りとなります。

珪藻土で壁掛け作り  
●毎月第1土曜  
11/7・12/5 13:30~15:30  
募集人数:2~10人 実費:1,000円  
対象:なし(但し、お子様は保護者同伴)  
講師:秋月 司

紙すき  
●毎月第2土曜  
11/14・12/12 10:00~12:00  
募集人数:10~20人 実費:100円  
対象:幼稚園児以上  
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)  
講師:赤井田 久美

肌にやさしい石けん作り  
●毎月第2土曜  
11/14・12/12 13:30~15:30  
募集人数:10~20人 実費:100円  
対象:小学校高学年以上  
講師:赤井田 久美

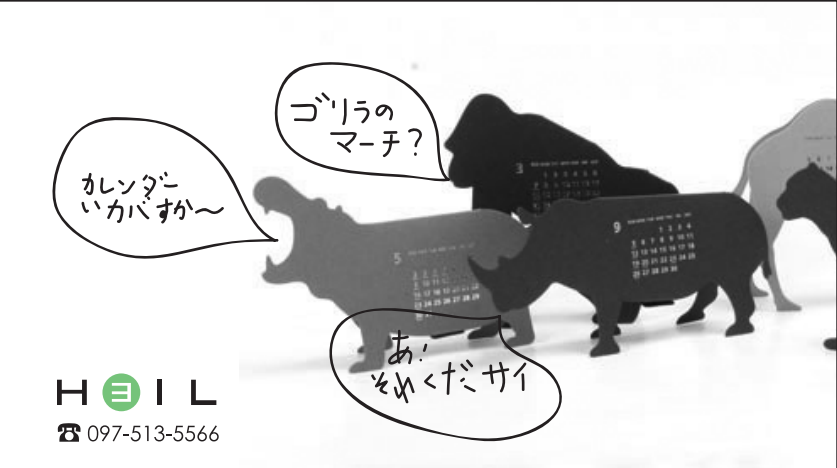
古布のバッグ・コースター作り  
●毎月第3土曜  
11/21・12/19 10:00~13:00  
募集人数:10人 実費:100円  
対象:幼稚園児以上  
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)  
講師:大島 京子

スタンドグラスでおやすみランプ作り  
●毎月第3日曜  
11/15・12/20 9:00~16:30  
募集人数:4人 実費:2,000円  
対象:20歳以上  
講師:赤井田 琢磨

フリーマーケットは  
12月~2月はお休みです。

お問い合わせ  
大分エコライフプラザ  
〒870-1205大分市福宗618番地  
tel097-588-1410

Neco-press  
企画・発行 NPO法人 まち・文化再生プロジェクト  
〒870-0024 大分市錦町2-11-11  
tel097-540-6688 fax097-540-6687  
発行人 釘宮 悠滋  
制作 SOFT FACTORY  
※本紙掲載の記事・写真など無断で複製・複製(コピー)・転載することを禁じます。



土地・建物・マンション・賃貸物件の仲介及び不動産管理業務  
医療・高齢者福祉施設の企画、設計監理及びコンサルティング

未来に続く まちを創る  
株式会社フォンテックス  
TEL.097-529-8733