



大分エコライフプラザ 環境を楽しく考える情報誌

Neco·press

12

December.2008
GET FREE

「Neco·press」は大分市より運営を民間委託されたNPO法人「まち・文化再生プロジェクト」が発行する大分エコライフプラザの機関紙です。2008年12月10日発行第5号



その自転車、 本当にもう“ゴミ”ですか？

大分エコライフプラザにもっとも多くの方が訪れる日、それは毎月第一日曜日に行われるリサイクル自転車・家具の抽選日です。自転車約25～30台、家具20～25台が展示され、平均倍率約20倍、人気の高いものになると100倍以上になることもあります。

これらのリサイクル品は、不用品として集められたものの中から状態のよいものを選び、大分エコライフプラザ内で部品を変えたり、磨いて再生しています。中にはまだまだ十分使える状態のものが捨てられていることも多々あるそうです。地球環境や押し寄せる不況を乗り切るためにも、ものを大切に使う精神は、もっともっと鍛えていく必要があります。ゴミに出す前に、もう一度問いかけてみませんか？
「これ、本当に捨ててしまってもいいの」と。

敷地内にある
たくさんの自転車は、
廃棄用と再生用に
分けられます



次回の抽選日を持つ
リサイクル家具

自転車・家具の リサイクルを手掛けている 大分市シルバー人材センタースタッフ

「手を加えることによって物が生き返ってくれる。抽選日の前日には『嫁に出すような気持ちやな』と言いながら、最後の磨きをかけるスタッフもいますよ。次の所有者が喜んで使ってくれて、環境にもやさしいところに、やりがいを感じています。そのまま捨てればゴミになるけれど、再度使用することで商品になる。よい仕組みだと思います。新しい所有者にも大切に使用してもらいたいですね」



12月7日に出品された 自転車と家具



抽選会・フリーマーケットについて

次回の抽選会は1月11日です。リサイクル自転車・家具の申し込みはいつでも受け付けていますので、開館時間内(9時～17時。入館は～16時30分まで。月曜休館※ただし月曜日が祝日の場合は翌日)にぜひお越し下さい。受付終了は抽選日当日の12時までです。
同時に開催していましたフリーマーケットは冬の間はありません。

アメリカで生まれた輸入住宅ミルクリーク。
2世代、3世代にわたり住み継いでいける
価値ある住まいをお届けします。



Millcreek-Grand
住居展示場モデルハウス



東急ホーム大分

詳しくはホームページで
<http://www.matsuihome.co.jp/>

TEL.097-552-5721 (平日)
TEL.097-524-3939 (土・日)

Millcreek Salon EVENT INFORMATION

フォークソングリビングコンサート
TAKA&TOSHI featuring with SMN
'70年代の思い出と一緒に唄いましょう

日時 12月21日(日) 13:00～16:00
お問い合わせ 白井 TEL.090-2585-5312
または東急ホーム大分 TEL.097-552-5721

パンつくりまじよ

日時 1月22日(木) 10:00～12:00・13:30～15:50
募集人数 午前・午後コース 各5名 参加料 1,000円
お問い合わせ 池辺 TEL.097-551-2907
または東急ホーム大分 TEL.097-552-5721

野菜ソムリエの
野菜“根こそぎ”
メニュー



野菜ソムリエ

くさばし たかえ
楠橋 孝枝

日本ベジタブル&フルーツマイ
スター協会認定のベジタブル&
フルーツマイスター(通称野菜
ソムリエ)取得。大分の野菜の
おいさと栄養価を知って
もらうべく、レシビア
講演会を行う。

材料3~4人分	カブ	中2個	豆乳	200cc
	タマネギ	1/2個	塩	小1/2
	ショウガ	ひとかけ	こしょう	少々
	ベーコン	80g	コンソメキューブ	1個
	水	400cc		



カブの豆乳スープ

調理時間
30分

カブの根の部分は淡色野菜でビタミンCや消化酵素を含んでいます。茎と葉は栄養価の高い緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンC、鉄、カルシウムなどが豊富です。

- 1 カブはよく洗って皮付きのまま半月切り、茎は小口切りにする。
- 2 タマネギ、ショウガはみじん切り、ベーコンは細切りにする。
- 3 厚手の鍋に油をしき、タマネギとショウガを炒め、火が通ったらベーコンとカブの茎を加えてさらに炒める。
- 4 水とカブを加えてやわらかくなるまで10分ほど煮る。カブの葉があれば最後にに入れて可也。
- 5 コンソメ、塩、こしょうで調味し、豆乳を加え、再度煮立ったら出上来がら。



eco POINT

カブはエコ野菜!

大根に比べて火の通りが早いカブ。煮込み時間が短くてすみます。

リサイクル子供服
プレゼント

大分エコライフプラザに集まった子ども服の中から、今月のおすそめをチョイスしました。ご希望の方は官製ハガキに住所、氏名、電話番号、希望商品番号を記入の上、大分エコライフプラザまでお送りください(締め切りは1月10日(土)必着)。当選者には当選ハガキでお知らせしますので、2週間以内に取りに来て下さい。すぐにサイズが合わなくなってしまう子ども服、みんなて上手に循環しましょう。写真のほかにもまだまだたくさん揃っています。大人用もありますので、ぜひ大分エコライフプラザに遊びに来て下さい。

※応募いただきました個人情報は、今回の子供服の抽選以外には使用いたしません。抽選終了後、責任を持って処分させていただきます。

GIRL **A** サイズ130
(上:黒/下:デニム)

GIRL **B** サイズ110
(上:ピンクのボーダー
下:オレンジのコアテュロイ)

GIRL **C** サイズ110
(上:ピンクのボーダー
下:ピンクのジーンズ)

GIRL **D** サイズ110
(左:黄色×袖青/右:青×袖グレー)

GIRL **E** サイズ110
(赤Gジャン)

GIRL **F** サイズ110
(ベージュのコアテュロイ)

GIRL **G** サイズ130
(黒のパーカー)

GIRL **H** サイズ110
(色落ちGジャン)

GIRL **I** サイズ95
(色落ちGジャン)

BOY **J** サイズ120
(上:オフホワイト×袖紺
下:ジーンズ)

Event Information

講座は予約制です。人員になり次第、締め切りとなります。

珪藻土で壁掛け作り

●毎月第1土曜(※1月のみ第4土曜)
1/24 13:30~15:30
募集人数:10人 実費:800円
対象:なし(但し、お子様は保護者同伴)
講師:秋月 司

紙すき

●毎月第2土曜
1/10 10:00~12:00
募集人数:10~20人 実費:100円
対象:幼稚園児以上
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)
講師:赤井田 久美

肌にやさしい石けん作り

●毎月第2土曜
1/10 13:30~15:30
募集人数:10~20人 実費:100円
対象:小学校高学年以上
講師:赤井田 久美

古布のバッグ・コースター作り

●毎月第3土曜
12/20 1/17 10:00~12:00
募集人数:10人 実費:100円
対象:幼稚園児以上
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)
講師:大島 京子

スタンドグラスでおやすみランプ作り

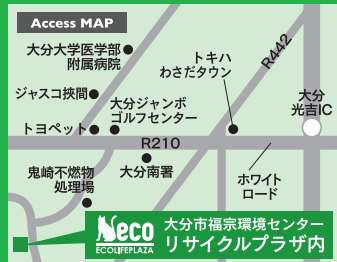
●毎月第3土・日曜(2日間で完成)
12/20・21 1/17・18
13:00~16:30
募集人数:5人 実費:2,000円
対象:20歳以上
講師:赤井田 琢磨

牛乳パックでランプシェード作り

●毎月第4土曜
12/27 1/24 10:00~12:00
募集人数:10人 実費:200円
対象:小学3年生以上
(それ以下の場合は保護者同伴)
講師:竹川 実砂恵

お問い合わせ
大分エコライフプラザ
〒870-1205 大分市福宗618番地
tel097-588-1410

Neco press
企画・発行 NPO法人 まち・文化再生プロジェクト
〒870-0024 大分市錦町2-11-11
tel097-540-6688 fax097-540-6687
発行人 釘宮 悠滋
制作 SOFT FACTORY
※本紙掲載の記事・写真など無断で複写・複製(コピー)・
転載することを禁じます。



大分エコライフプラザ
年末・年始のお休み
12月29日(月)~1月3日(土)

リサイクル自転車・家具の抽選会

日時 1月11日(日) 12時30分~(申し込み受付は当日12時まで)



そろそろ、使い捨てじゃない傘にしませんか?
24本骨傘/2,079YEN.13COLORS
(売上金の一部は緑再生計画のため使われます)

HEIL
TEL/097-513-5566
http://heilcicou.exblog.jp/



創作パスタ&キッシュピザ ペペチーノ

別府市中須賀東町10-2
シーサイドウイラ春木1F

TEL.0977-66-0802

OPEN 11:00~15:00(LO1 4:30)
17:30~22:00(LO21:30)
土・日曜・祝日 11:00~15:30(LO1 5:00)
17:30~22:00(LO21:30)
HOLIDAY 月曜(祝日の場合は翌日)
駐車場 16台

http://www2.plala.or.jp/seaside-pepecino/