



大分エコライフプラザ 環境を楽しく考える情報誌

# Neco·press

# 10・11

October・November  
2008 GET FREE

「Neco·press」は大分市より運営を民間委託されたNPO法人「まち・文化再生プロジェクト」が発行する大分エコライフプラザの機関紙です。2008年10月20日発行第4号

## Q 大分エコライフプラザ って、どんなところ？

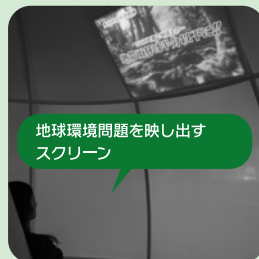
**A** 「大分市福宗環境センター リサイクルプラザ」にある大分市の施設です。ゴミ問題を楽しく学ぶために、平成19年に作られました。

不燃物や粗大ゴミの破碎、リサイクル品の処理・保管を行う「工場棟」の隣りに立てられたのが「大分エコライフプラザ」です。日常生活から出るゴミ問題を考え、ゴミの減量やリサイクルを推進する社会学習施設として、小学生の社会科見学をはじめ幅広い方が利用しています。館内には一般の方がゴミについて学ぶためのエコライブラリーや、リサイクル体験工房、家具・自転車・古着のリサイクル品の展示などがあり、ゴミや環境問題を楽しく学んだ後は、工場見学をすることもできます。

利用時間/9:00～17:00 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日・工場見学は日曜不可) 入館料/無料



ゴミ問題がクイズ形式で学べます。子どもたちと一緒に挑戦してみませんか



地球環境問題を映し出すスクリーン



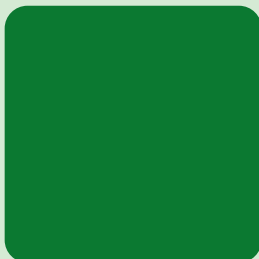
「これは燃えないゴミ？」  
答えはバーコードが教えてくれます



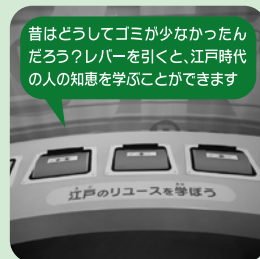
牛乳パックを使ったランプシェードなど、様々な体験教室が行われています



ポリバケツの中に頭を入れると不思議な声が聞こえます



絵本やインターネットでもゴミのことを調べてみよう



昔はどうしてゴミが少なかったんだろう？レバーを引くと、江戸時代の人の知恵を学ぶことができます



みなさんから寄せられた洋服は、希望者に無料で差し上げています(1人1カ月3枚まで)



不燃物として出された家具と自転車を、館内で修理し、無料で差し上げています(抽選)



天気の良い日は、屋外で課外授業もできます

### Millcreek Salon EVENT INFORMATION

ミルクリークの展示場を使った各種教室や講習会です

#### お家フィットネス教室

日時 10月30日(木)  
10:00～11:30・13:30～15:00

人数 各コース8名 参加料 1,000円

お問い合わせ・お申し込み  
三橋 TEL 080-5207-7787  
または東急ホーム大分 TEL 097-552-5721

綺麗なママになろう！大作戦。  
リビングで、キッチンで、  
お手軽フィットネス!!

#### 私たちの手仕事展

日時 11月6日(木)・7日(金)  
10:00～16:00

お問い合わせ  
城 TEL 090-9473-5255  
または東急ホーム大分  
TEL 097-552-5721

2日間だけのお店がopenします。羊毛  
作品や布製品、革や陶器など手作りの  
あったかい商品があります。

#### みんなのおうち ～1day ほのほのcafe～

日時 11月25日(火)  
10:00～16:00(15:30OS)

お問い合わせ  
佐藤 TEL 090-3193-5891  
または東急ホーム大分  
TEL 097-552-5721

手作りこども服と雑貨の1日限りの  
ギャラリーcafeです。  
親子でつくいでください。

アメリカで生まれた輸入住宅ミルクリーク。2世代、3世代にわたり  
住み継いでいける価値ある住まいをお届けします。



住宅展示場モデルハウス  
Millcreek-Grand

東急ホームネットワーク大分

詳しくはホームページで  
<http://www.matsuihome.co.jp/>

TEL.097-552-5721 (平日) TEL.097-524-3939 (土・日)

## 野菜ソムリエの 野菜“根こそぎ” メニュー



野菜ソムリエ

橘 孝枝

日本ベジタブル&フルーツマイ  
スター協会認定のベジタブル&  
フルーツマイスター(通称野菜  
ソムリエ)取得。大分の野菜の  
おいさと栄養価を知って  
もらうべく、レシビア  
講演会を行う。



## もちふわレンコン

調理時間

15分

レンコンの栄養成分は食物繊維(不溶性・水溶性共に)、鉄分の吸収を助けてくれるビタミンB12・ビタミンC・タンニンなど。またレンコンのおろし汁は、昔からのどやせき止めにいいと言われてきました。

材料(3~4人分)	レンコン.....200g	小麦粉.....少々
	はんぺん.....1枚	あん...レンコンの絞り汁(全量)、
	干しいたけ.....2枚	干しいたけの戻し汁(50cc)、
	塩.....小さじ1/2	うす口しょう油(小さじ2)

- 1 干しいたけは50ccほどの水で戻しておく。
- 2 レンコンはたわしを使ってよく洗い、皮ごとすりおろす。
- 3 すりおろしたレンコンをザルにあげて水分をしぼる。絞り汁は別のボウルにとっておく(あんに使用)。
- 4 はんぺんはすり鉢でつぶす(フードプロセッサーでも可)。
- 5 ①にみじん切りにしたしいたけ(半分)、はんぺん、塩、小麦粉を加えて混ぜ、手のひらで小判状にまとめる。
- 6 サラダ油にごま油を半量加えた油で、表面に色がつくまで焼く。
- 7 あんの材料と⑥の残りのしいたけのみじん切りをに入れて火にかける。混ぜるとすぐにとろみがつくので、火からおろして焼き上がった⑥にかける。



**eco POINT**  
レンコンも椎茸も汁まで使おう  
レンコンの絞り汁は、かたくり粉を入れなくてもとろみがつくので便利です。

## リサイクル子供服 プレゼント

大分エコライフプラザに集まった子ども服の中から、肌寒くなってくる秋にちょうどいいものをチョイスしました。ご希望の方は官製ハガキに住所、氏名、電話番号、希望商品番号を記入の上、大分エコライフプラザまでお送りください。当選者には当選ハガキでお知らせしますので、2週間以内に取りに来て下さい。すぐにサイズが合わなくなってしまう子ども服、みんなで上手に着回しましょう。写真のほかにもまだまだたくさん揃っています。大人用もありますので、ぜひ大分エコライフプラザに遊びに来て下さい。(締め切りは11月10日(月)必着)

※応募いただいた個人情報は、今回の子供服の抽選以外には使用いたしません。抽選終了後、責任を持って処分させていただきます。

**A サイズ130**  
(上:オフホワイト/下:グレー)

**BOY**

**C サイズ120**  
(上:白/下:赤)

**GIRL**

**B サイズ130**  
(上:こげ茶×黒アンダーシャツ  
下:ベージュ)

**BOY**

**D サイズ120**  
(上:黄色ボーダー/下:ジーンズ)

**GIRL**

**F サイズ110**  
(上:ベージュ花柄  
下:黒スカート×紺水玉ズボン)

**GIRL**

**H サイズ130**  
(上:下:紫)

**GIRL**

**E サイズ120**  
(上:ベージュ×アームは紺色  
下:こげ茶)

**GIRL**

**G サイズ110**  
(上:黒/下:こげ茶)

**BOY**

**I サイズ130**  
(Gジャン)

**GIRL**

**J サイズ100**  
(Gジャン)

**GIRL**

### これからの季節にピッタリ

## Necoコラム エコを 考える

### 今年最後の フリーマーケット開催

毎月第1日曜日に行なわれるフリーマーケットも、今回が年内最後となります。毎回約50の参加者が洋服や子供のおもちゃ、本、食器セットや未使用のタオルなど、まだまだ使えるもの

を格安で提供してくれます。いろんな方々とのコミュニケーションを楽しみながら、思わぬ掘り出し物に出会えるチャンス!ぜひご家族でお出かけ下さい。当日は、再生した自転車や家具の抽選会も開催しています(抽選の申し込みは当日12時まで受け付けています)。

**開催日** 11月2日(日) ※雨天中止

**時間** 10:00~14:00  
(自転車・家具の抽選会は12:30スタート)  
申し込み受付は12:00まで  
※施設は9:00~17:00まで開館

## テナント 募集中



すたぢお zero3F  
大分市東津留  
95,000YEN (+管理費)

**CICOU**  
LIFE DESIGN  
大分市府内町2-6-14金剛ビル1F  
TEL=097-513-5503  
MAIL=cicou@kza.biglobe.ne.jp  
大分県知事 (1) 第2876号

まいたけ・しめじ・しいたけ・えのきのペペロンチーノ 1,184円

**きのこたっぷりパスタで秋の味覚を満喫**

**SPAGHETTI PIZZA**

デザート&ドリンクセット489円

# Event Information

講座は予約制です。人員になり次第、締め切りとなります。

### 珪藻土で壁掛け作り

●毎月第1土曜  
11/1 10:00~12:00  
募集人数:10人 実費:800円  
対象:なし(但し、お子様は保護者同伴)  
講師:秋月 司

### 紙すき

●毎月第2土曜  
11/8 10:00~12:00  
募集人数:10~20人 実費:100円  
対象:幼稚園児以上  
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)  
講師:赤井田 久美

### 肌にやさしい石けん作り

●毎月第2土曜  
11/8 13:30~15:30  
募集人数:10~20人 実費:100円  
対象:小学校高学年以上  
講師:赤井田 久美

### 古布のバッグ・コースター作り

●毎月第3土曜  
10/18・11/15 10:00~12:00  
募集人数:10人 実費:100円  
対象:幼稚園児以上  
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)  
講師:大島 京子

### スタンドグラスでおやすみランプ作り

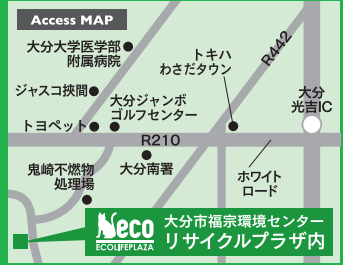
●毎月第3土・日曜(2日間で完成)  
10/18~10/19・11/15~11/16  
13:00~16:30  
募集人数:5人 実費:2,000円  
対象:20歳以上  
講師:赤井田 琢磨

### 牛乳パックでランプシェード作り

●毎月第4土曜  
10/25・11/22 10:00~12:00  
募集人数:10人 実費:200円  
対象:小学3年生以上  
(それ以下の場合は保護者同伴)  
講師:竹川 美砂恵

お問い合わせ  
**大分エコライフプラザ**  
〒870-1205大分市福宗618番地  
tel097-588-1410

**Neco press**  
企画・発行 NPO法人 まち・文化再生プロジェクト  
〒870-0024 大分市錦町2-11-11  
tel097-540-6688 fax097-540-6687  
発行人 釘宮 悠滋  
制作 SOFT FACTORY  
※本紙掲載の記事・写真など無断で複製・複製(コピー)・転載することを禁じます。



Neco 大分市福宗環境センター  
ECO LIFE PLAZA リサイクルプラザ内