



持っていますか?使っていますか?

My eco bag

最近では、レジ袋削減のためのエコバッグをお店でよく見かけます。シンプルなものからカラフル・ポップなもの、マチの広いもの、携帯やサイフを収納できるポケットのついたものなどバリエーションは様々。持ち歩くのが楽しくなりそうですね。「エコバッグ」という名称も浸透してきたのではないのでしょうか。

でも、みなさん! 実際に利用していますか? 「いつかは買うつもりだけど…」 「購入はしたけど、つい忘れちゃって」「やっぱりレジ袋は便利だし、その後はゴミ袋として使っているから」。そんな方も多いのではないのでしょうか。

確かに便利なレジ袋。そこでレジ袋が環境に及ぼす影響を改めて考え、マイバッグ必携の意識を高めましょう。

おでかけ前の合い言葉は
「お財布、携帯、エコバッグ持った?」

レジ袋の原料は?

ポリエチレンなどの合成樹脂、いわゆるプラスチック製品で、石油を原料としてできています。



石油の量は?

レジ袋1枚に約20ミリリットルの石油が必要です。日本では1年間に300億枚ほどを消費しているため、石油量は60万キロリットルにもなります。

もちろんゴミが増える?

水気の多い生ゴミをレジ袋に入れることでゴミの重量が増え、さらに水分で燃えにくくなるため、地球温暖化の原因にもつながります。家庭から出るゴミのうち、レジ袋や容器・包装が6割を占めていること、国民1人につき年間約300枚のレジ袋を使用していること、使い終わったレジ袋はそのまま廃棄されていることを考えると、レジ袋1枚もばかにできません。

レジ袋に使用されるのは石油のカス(余り物)だから、削減に意味がないって本当?

レジ袋に使用する石油はナフサというもので、レジ袋以外の多くの製品にも使用されています。よってレジ袋を削減することは、限りある資源を守ることであり、環境にやさしいこと・有意義なこと間違いありません。



●●● まちで見つけたかわいいエコバッグ ●●●



▶one's

大分市公園通り西2-1
パークプレイス大分1F
TEL 097-520-7702
営 10:00~22:00
休 なし

1,890円



1,344円

◀Tiens!

大分市中央町1-2-9
第3タジマヤビル1F
TEL 097-538-3317
営 10:00~20:00
休 不定



手作りのマイバッグはいかが?

古いシャツを使って手作りしたマイバッグ。柄やポケットの位置をうまくつかえば、こんなにかわいいバッグになります。



3,990円



892円

◀HEIL/CICOU life design

大分市府内町2-6-14 金剛ビル1F
《HEIL》TEL 097-513-5566
《CICOU life design》TEL 097-513-5503
営 11:00~20:00 休 火曜日

体験教室
「古布のコースター作り」
講師・大島京子さん作品

TEL...電話番号 営...営業時間 休...定休日

Millcreek Salon EVENT INFORMATION

ミルクリークの展示場を使った各種教室や講習会です

ウインドウスター教室

窓ガラスに透明な飾りを付け、ステンドグラスのような雰囲気を感じることができます。お子さんと一緒に楽しみながら、作りませんか?

日時 9月17日(水) 15:00~16:30
参加料 大人600円・子ども500円
親子は1,000円(3名まで)

お問い合わせ・お申し込み ねっこぽっこ
mail yumikoaoimako@docomo.ne.jp URL http://vmz.jp/bumi/
または東急ホーム大分 TEL 097-552-5721

プリザーブドフラワー教室

生花の鮮やかな色とみずみずしい手触りを残しながら、長期間その美しさを楽しむことができるプリザーブドフラワー。飾る環境によっては3~5年も保つことができます。

日時 10月22日(水)
10:00~12:00/13:30~15:30
人数 各コース5名 参加料 3,500円

講師 LA BELLEZA(ラ・ベジエツサ)筒井ゆかり
お問い合わせ・お申し込み
筒井 TEL 080-6421-6377 または東急ホーム大分 TEL 097-552-5721

お家フィットネス教室

綺麗なママになろう! 大作戦。リビングで、キッチンで、お手軽フィットネス!!

日時 10月30日(木) 10:00~11:30/13:30~15:00
人数 各コース8名 参加料 1,000円

お問い合わせ・お申し込み 三橋 TEL 080-5207-7787
または東急ホーム大分 TEL 097-552-5721



東急ホームネットワーク大分 TEL.097-552-5721(平日)
詳しくはホームページで http://www.matsuihome.co.jp/ TEL.097-524-3939(土・日)

お部屋再生中



シマヤビル2
大分市大津町
1K
38,000YEN (駐車場代込)



大分市府内町2-6-14金剛ビル1F
TEL=097-513-5503
MAIL=cicou@kza.biglobe.ne.jp
大分県知事(1)第2876号

野菜“根こそぎ”メニュー



野菜ソムリエ

くさばし たかえ 楠橋 孝枝

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定のベジタブル&フルーツマイスター(通称野菜ソムリエ)取得。大分の野菜のおいさと栄養価を知ってもらおうと、レシピや講演会を行う。

材料 3人分

- トマト.....中2コ
- 鶏ひき肉.....200g
- タマネギ.....1コ
- ニンニク.....1かけ
- シメジ.....1/2房

- ナス.....小1本
- カレー粉.....大さじ2
- 塩.....大さじ1/2
- こしょう.....少々
- サラダ油.....適宜
- ガラムマサラ.....少々(なくても可)



残り野菜の トマトカレー

調理時間 30分

トマトの皮には食物繊維が含まれているので、湯むきせずにそのまま食べたいですね。ミキサーにかけることで、皮のままでもうまくピューレ状になってくれます。ちょっと傷が入ったものや熟したトマトで充分です。具となる野菜はズッキーニ、ピーマン、セロリなどなんでもOK。ポリフェノールが含まれ、抗酸化作用のあるナスはオススメです。ひき肉の代わりにモモ身をフードプロセッサーにかければ、脂分が少なくヘルシーです。

- 1 ニンニクとタマネギはみじん切り、ナスは角切り、シメジは小さめに切る。トマトはミキサーにかけてピューレ状にする。
- 2 熱した厚手の鍋に油を引き、ニンニクを炒め、香りが出たらタマネギを加え、焦げ付かないように中火でアメ色になるまで炒める。
- 3 ひき肉を加え、火が通ったらカレー粉を入れてざっと炒める。
- 4 トマトを加えて5分ほど煮詰め、ナスとシメジを入れてさらに煮る。
- 5 塩、コショウで味を整える。あればガラムマサラを最後に振り入れる。



eco POINT

- その1 トマトは皮ごと食べよう。
- その2 じゃがいもなど煮えにくい具材が入っていない分、煮込み時間が少なく、光熱費がオトク。

リサイクル子供服 プレゼント

大分エコライフプラザに集まった子ども服の中から、肌寒くなってくる秋にちょうどいいものをチョイスしました。ご希望の方は官製ハガキに住所、氏名、電話番号、希望商品番号を記入の上、大分エコライフプラザまでお送りください。当選者には当選ハガキでお知らせしますので、2週間以内に取りに来て下さい。すぐにサイズが合わなくなってしまう子ども服、みんなですぐに上手に着回しましょう。写真のほかにもまだまだたくさん揃っています。大人用もありますので、ぜひ大分エコライフプラザに遊びに来て下さい。

※ご応募いただきました個人情報は、今回の子供服の抽選以外には使用いたしません。抽選終了後、責任を持って処分させていただきます。

GIRL		BOY	
 ① サイズ90 (上:オフホワイト/下:ピンク)	 ② サイズ100 (上:ピンク/下:ピンクのチェック)	 ⑥ サイズ110 (上:黄緑/下:ベージュ)	 ⑦ サイズ95 (上:紺チェック/下:濃ベージュ)
 ③ サイズ90 (上:赤/下:赤×黄色×グレーのポーター)	 ④ サイズ110 (上:ピンク/下:ブルージーンズ)	 ⑧ サイズ90 (上:黒/下:ベージュコーデュロイ)	 ⑨ サイズ(上95/下90) (上:ベージュ/下:カーキ)
 ⑤ サイズ100 (上:ピンク×赤×ブラウンのポーター/下:ブルージーンズ)			

Necoコラム エコを考える

いらなくなったもの 眠っていませんか?

食器セットやタオル類(未使用のもの)、子どものおもちゃ、サイズが合わなくなった洋服など、まだまだ使える物をフリーマーケットに出品しませんか? 当日は、再生した自転車と家具の抽選会も開催(再生品の申し込みは当日も受け付けています)。

開催日 毎月第1日曜日(年内は9月7日/10月5日/11月2日)※雨天中止
 時間 10:00~14:00(自転車・家具の抽選会は12:30スタート。申し込み受付は12:00まで)
 ※施設は9:00~17:00まで開園
 出店申込み
 往復はかきに代表者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数、出店内容(商品の種類と数)を記入し、〒870-1205 大分市福宗618番地 大分エコライフプラザへ。応募締め切りは開催日2週間前の金曜日必着。
 ※10月5日開催分の申込み締め切りは9月19日(金)です。
 ※12月~2月は開催致しません

Event Information

講座は予約制です。人員になり次第、締め切りとなります。

珪藻土で壁掛け作り

●毎月第1土曜
 9/6・10/4 10:00~12:00
 募集人数:10人 実費:800円
 対象:なし(但し、お子様は保護者同伴)
 講師:秋月 司

紙すき

●毎月第2土曜
 9/13・10/11 10:00~12:00
 募集人数:10~20人 実費:100円
 対象:幼稚園児以上(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)
 講師:赤井田 久美

肌にやさしい石けん作り

●毎月第2土曜
 9/13・10/11 13:30~15:30
 募集人数:10~20人 実費:100円
 対象:小学校高学年以上
 講師:赤井田 久美

古布のコースター作り

●毎月第3土曜
 9/20・10/18 10:00~12:00
 募集人数:10人 実費:100円
 対象:幼稚園児以上(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)
 講師:大島 京子

スタンドグラスでアロマキャンドルスタンド作り

●毎月第3土・日曜(2日間で完成)
 9/20~9/21・10/18~10/19
 13:00~16:30
 募集人数:5人 実費:3,000円
 対象:20歳以上
 講師:赤井田 琢磨

牛乳パックでランブシェード作り

●毎月第4土曜
 9/27・10/25 10:00~12:00
 募集人数:10人 実費:200円
 対象:小学3年生以上(それ以下の場合は保護者同伴)
 講師:竹川 美砂恵

お問い合わせ
大分エコライフプラザ
 〒870-1205大分市福宗618番地
tel097-588-1410

Neco press
 企画・発行 NPO法人 まち・文化再生プロジェクト
 〒870-0023 大分市錦町2-11-1
 tel097-540-6688 fax097-540-6687

発行人 釘宮 悠滋
 制作 SOFT FACTORY
 ※本紙掲載の記事・写真など無断で複写・複製(コピー)・転載することを禁じます。



INAX LIFA リフォーム

ライファ大分明野

私たちがあなたの快適リフォームをサポートいたします!

詳しくはホームページで
ライファ大分明野

※検索エンジン「Google」「Yahoo! JAPAN」にて確認済み

お問合せ 大分市法勝台1丁目1番13号
 連絡先 TEL.097-555-9188 FAX/097-551-5101
 担当:麻生、糸永まで

New Life 新しい生活を始めるリフォーム

住み慣れた家をリフォームすることは、新しい暮らし方をスタートさせること。例えば、LDKを一新したら家族の生活スタイルが変わったり、昔ながらの間取りを現代風にするなど気持ちまで若々しくなったりするものです。ライファは、新しい生活へ踏み出そうとする皆さまのご希望をしっかりと受け止め、プロならではのアイデアに溢れた住まいをご提案します。

土地・建物・マンション・賃貸物件の仲介及び不動産管理業務

医療・高齢者福祉施設の企画、設計監理及びコンサルティング

未来に続く まちを創る

株式会社フォンテックス
TEL.097-529-8733