



イオンバランス、有害物質除去、心の安らぎ…。植物で楽しくエコライフを

光合成によって二酸化炭素を吸収し、酸素を排出する植物。緑は目にもやさしく、心をホッと和ませてくれます。インテリアとして何気なく部屋の角に置いた観葉植物、実は思った以上に環境のために頑張ってくれているんです。癒しの代表選手・植物をもっと楽しむために、その効果やオスマメの植物を、花と緑のスペシャリストに伺いました。



胡蝶蘭

テーブルヤシ

アイビー(ヘデラ)

サンセベリア

ドラセナ

アレカヤシ

自然の力で蚊を遠ざける。これもエコですね!

蚊の嫌いな成分を多く含んでいるので蚊が寄りつきにくいです。虫除け薬品の出番が少なくなればお子さんにも安心。量販店などで購入できます。

右: モスキート・ブロッカー
左: ハーブゼラニウム



身近な観葉植物や花にもこんな素敵な効果があるんです。

ご存知のように、植物はその種類に限らず、全般的に空気をきれいにしてくれます。室内はテレビやパソコンなどの電化製品から放出されるプラスイオンでイオンバランスが崩れ、慢性疲労や肩こりなど体の不調を引き起こすとも言われていますから、植物を置いてイオンバランスを整え、植物からパワーをもらいましょう。

数ある植物の中でもマイナスイオンの発生が顕著といえばサンセベリア。お手入れもカンタンなおすすめです。ただし葉の先端が尖っているため、小さいお子さんのいる家庭では、高い所に置くなど注意が必要です。ヘデラやテーブルヤシ、ドラセナも空気清浄に適した植物の代表格と言えます。

新築やリフォームした住宅に多いシックハウス症候群にも植物が力を発揮してくれます。新建材や塗料に含まれるホルムアルデヒド、トルエン、キシレンといった空气中に散逸する有害物質の除去効果が高いと言われるのがポストファー(セイヨウタマシダ)、ポットマム(キク)、ガーベラ、アレカヤシ、胡蝶蘭など。新築祝いに観葉植物や胡蝶蘭を贈れば、見た目だけではなく、その効果も期待できますね。

また、芳香剤の代わりに香りの強い花を生けてみてはいかがでしょうか。私のオススメは、イブピアッチェというバラの花です。芍薬のように咲く大輪のバラで、美しいローズピンクの色合いが素敵です。開花するとボリュームがあり、香りもひときわ豊か。トイレなどにさりげなく飾って、自然の花の香りを楽しんでみて下さい。咲き終わった後は、その花びらでバラ湯なんてのもいいですね。比較的珍しいバラなので、購入する際には予約をする方が確実。お値段は少々高めですが、少ない本数でも十分に香りを満喫できます。

よく「観葉植物はどこに置いたらいいですか?」と聞かれることがあります。植物にとって居心地のいい場所とは、実は人と同じ。エアコンの風が直接当たったり、太陽の強い日差しに長時間当たると、私たちだって辛いですよね。また、カフェなどお店の中心に置いた観葉植物が生き生きと育っているように、部屋の隅っこより、ゆったりとした場所に置いてあげて下さい。

目に映る40%が緑だと人の心は落ち着くんだそうです。たくさんの植物に囲まれた生活は、人の心にも環境にもやさしさをもたらしてくれる、豊かな未来への第一歩かもしれませんね。

フラワーエッセンスプロデューサー

柏 真鯉さん

ブライダルフラワーのコーディネーターとして会場装花をプロデュースする傍ら、家業の生花店でもその花の知識を生かして花と人のコミュニケーションをはかる。

カシワ花の店

大分市都町3-1-11

TEL 097-537-8787

休みなし

営業時間 9:00~20:00(日曜日は17:00まで)※予約があれば応相談



Millcreek Salon EVENT INFORMATION

ミルクリークの展示場を使った各種教室や講習会です



手作りパン教室

焼き立てのパンはとってもおいしいです。ご家庭でも味わってみませんか?

日時 8月27日(水)
10:00~12:00・13:30~15:30

講師 ホームメイド協会大分校 佐藤初美

お問い合わせ・お申し込み

ホームメイド協会 TEL 097-537-4555

参加料 1,000円

美しいネイルケア&マニキュア講座

プロが教えてくれるネイルの"コツ"をつかんで、自宅でもネイルを楽しみましょう。

日時 9月9日(火)

10:00~12:00・13:30~15:30

講師 ネイリスト 岩淵邦衛

お問い合わせ・お申し込み

TEL 080-5074-8796

参加料 2,000円

アメリカで生まれた輸入住宅ミルクリーク。2世代、3世代にわたり住み継いでいける価値ある住まいをお届けします。



Park Place

そのまの森

住宅展示場モデルハウス

Millcreek-Grand

~ミルクリークの良さは、暮らすと分かる~
泊まれるモデルハウス(ミルクリーク・クラスト)のご紹介

パークプレイス 公園通りに
宿泊できるモデルハウスが
オープンしました!!

公園通り5丁目23-4

■36.8坪(4LDK) ■全館空調完備 ■和室もあります

こんな方は、
必見!!

■住宅展示場は大きすぎて参考ににならない方。
■実際に家具をおいた状態で、部屋の広さを見たい方。
■オール電化輸入住宅に興味のある方。

実際に暮らせる状態だからこそ、
参考になります。

東急ホームネットワーク大分

詳しくはホームページで
<http://www.matsuihome.co.jp/>

TEL.097-552-5721(平日)
TEL.097-524-3939(土・日)

野菜ソムリエの 野菜“根こそぎ” メニュー

野菜ソムリエ

くまほし 尾花 孝枝

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定のベジタブル&フルーツマイスター(通称野菜ソムリエ)取得。大分の野菜のおいさと栄養価を知ってもらおうと、レシビア講演会を行う。



セロリ まるまる梅肉和え

調理時間
10分

セロリはβカロテン、ビタミンC、カリウム、食物繊維が含まれていて、利尿作用や整腸に効果が期待できます。特に葉にはβカロテンが多く、粘膜を強化してくれます。セロリ特有の香りが強いという人も多ですが、香り成分には、口をさっぱりさせてくれたり、精神安定の効果があるんですよ。さきイカで旨みを出して、梅肉が食欲をそそる。セロリ嫌いなお子さんにぜひ食べてほしい一品です。

材料
(3~4人分)

セロリ……………1本 ドレッシング…マヨネーズ(30g)、
ちくわ……………3本 梅肉(梅干し大1個)、オリーブオイル
さきイカ……………少々 (大さじ2杯)

- ① ドレッシングの材料を合わせておく。
- ② セロリを切る。茎は繊維を断ち切るように、横にスライス。葉は食べやすい大きさに切る。
- ③ ちくわは輪切り、さきイカはキッチンサザミで食べやすい大きさにカット。
- ④ セロリ、ちくわ、さきイカを合わせ、ドレッシングで和える。



eco POINT

●セロリに捨てる部分なし!

繊維を断ち切るようにカットするので、ピーラーで皮をむかなくてもOK。筋がまったく気になりませんよ。皮の部分にある繊維質も摂れてGood! また葉には茎よりもカロテンが豊富で、彩りもきれいです。



Necoコラム エコを考える

「コンポスト容器」をご存知ですか?

底のないポリバケツのような「コンポスト」。これを使えば家庭の生ゴミを上手にたい肥に変えることができます。コンポストを日当たり・水はけのよい土の上に置き「生ゴミを入れたら乾いた土を入れる」を繰り返せば、3ヵ月~6ヵ月ほどでたい肥になります。コンポストをご希望の方は大分市役所清掃管理課へお問い合わせ下さい。



Reuse Fashion

「子どもが大きくなったから」「サイズが合わなくなって…」そんな理由で持ち込まれた洋服を、ご希望の方にお譲りします。まだまだたくさん展示していますので、ショッピング気分でご来場下さい。

- ※お一人様1ヵ月につき3枚まで。
- ※すべて無料にてお引き取り・受け渡ししております。
- ※持ち込みは、必ずクリーニングしたものに限りです。状態の悪いもの(シミ・ほつれなど)は、引き取りをお断りさせていただいております。
- ※電話などでの取り置きはできません。

毎月第一日曜日は
エコライフプラザへ!

フリーマーケットに 遊びに来ませんか?

約50の出店者が洋服やおもちゃ、日用品などを出品しています。当日は、エコライフプラザで再生した自転車と家具の抽選会も開催(再生品の申し込みは当日も受け付けています)。また、フリーマーケットの出店者も募集しています。



次回の開催日:8月3日(日)・9月7日(日)※雨天中止
時間:10:00~14:00(自転車・家具の抽選会は12:30スタート)
申し込み受付は12:00まで※施設は9:00~17:00まで開園
出店申込み:往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加人数、出店内容(商品の種類と数)を記入し、〒870-1205 大分市大字福宗618番地 大分エコライフプラザへ。応募締め切りは開催日2週間前の金曜日必着 ※8月3日の出店募集は終了しました。9月7日開催分の申込み締め切りは8月15日(金)です。

抽選会



Event Information

講座は予約制です。人員になり次第、締め切りとなります。

珪藻土で壁掛け作り

●毎月第一土曜
8/2(土)・9/6(土) 10:00~12:00
募集人数:10人 実費:800円
対象:なし(但し、お子様は保護者同伴)
講師:秋月 司

紙すき

●毎月第二土曜
8/9(土)・9/13(土) 10:00~12:00
募集人数:10~20人 実費:100円
対象:幼稚園児以上
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)
講師:赤井田 久美

肌にやさしい石けん作り

●毎月第二土曜
8/9(土)・9/13(土) 13:30~15:30
募集人数:10~20人 実費:100円
対象:小学校高学年以上
講師:赤井田 久美

古布のコースター作り

●毎月第三土曜
8/16(土)・9/20(土) 10:00~12:00
募集人数:10人 実費:100円
対象:幼稚園児以上
(幼稚園児~小学校低学年は保護者同伴)
講師:大島 京子

スタンドグラスでアロマキャンドル作り

●毎月第三土・日曜(2日間で完成)
9/20(土)・9/21(日) 13:00~16:30
募集人数:5人 実費:3,000円
対象:20歳以上
講師:赤井田 琢磨

牛乳パックでランプシェード作り

●毎月第四土曜
8/23(土)・9/27(土) 10:00~12:00
募集人数:10人 実費:200円
対象:小学3年生以上
(それ以下の場合は保護者同伴)
講師:竹川 美砂恵

お問い合わせ
大分エコライフプラザ
〒870-1205大分市福宗618番地
tel097-588-1410

Neco press
企画・発行 NPO法人 まち・文化再生プロジェクト
〒870-0023 大分市錦町2-11-1
tel097-540-6688 fax097-540-6687
発行人 釘宮 悠滋
制作 SOFT FACTORY
※本紙掲載の記事・写真など無断で複写・複製(コピー)・転載することを禁じます。



INAX LIFA リフォーム大分明野

私たちがあなたの快適リフォームをサポートいたします!

詳しくはホームページで

リフォーム大分明野

検索

※検索エンジン(Google!|Yahoo! JAPAN)にて確認済み



お問合せ: 大分市法善台1丁目1番13号
TEL.097-555-9188 FAX.097-551-5101
連絡先: 担当: 藤生、永永まで

New Life 新しい生活を始めるリフォーム

住み慣れた家をリフォームすることは、新しい暮らし方をスタートさせること。例えば、LDKを一新したら家族の生活スタイルが変わったり、昔ながらの間取りを現代風にする気持ちまで若々しくなったりするものです。LIFAは、新しい生活へ踏み出そうとするお客様の希望をしっかり受け止め、プロならではのアイデアに溢れた住まいをご提案します。



小型垂直軸型風力発電機

特許番号:第3451085号

CYGNUS MILL

正規販売代理店

大分エージェンシーは株式会社シグナスミル社製品の正規販売代理店です。お電話又はE-mailにてお気軽にお問合せください。

HOME PAGE

大分エージェンシー株式会社

検索

未来は技術を守るために

総合ビル管理
大分エージェンシー株式会社

大分市法善台1丁目1番13号
TEL.097-555-9096
FAX.097-552-5388

ISO9001, 14001 認証取得企業
プライバシーマーク 認証取得企業

